



## MENUS

### DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 29 SEPTEMBRE 2023

S E M A I N E  3 6	<u>LUNDI 04 SEPTEMBRE</u>		<u>MARDI 05 SEPTEMBRE</u>		<u>JEUDI 07 SEPTEMBRE</u>		<u>VENDREDI 08 SEPTEMBRE</u>	
	Betteraves rouges et œufs bio		Jambon à la macédoine		Salades de tomates		Rillettes et cornichons	
	Quenelles à la sauce hollandaise Riz		Sauté au porc Coquillettes		Quiche jambon		Poisson pané Brocolis à la sauce citron	
	Flan		Fromage Fruit		Tartelette à la myrtille		Gâteau	

S E M A I N E  3 7	<u>LUNDI 11 SEPTEMBRE</u>		<u>MARDI 12 SEPTEMBRE</u>		<u>JEUDI 14 SEPTEMBRE</u>		<u>VENDREDI 15 SEPTEMBRE</u>	
	Sardines		Avocat -- thon		Salade verte		Carottes rapées	
	Rôti de dinde Petits pois - champignons		Gratin de légumes du jardin à l'emmental		Paté aux pommes de terre		Poisson à la sauce provençale Blé en perle	
	Fontainebleau		Tarte façon crumble		Yaourts de laiterie		Fromage Fruit	

S E M A I N E  3 8	<u>LUNDI 18 SEPTEMBRE</u>		<u>MARDI 19 SEPTEMBRE</u>		<u>JEUDI 21 SEPTEMBRE</u>		<u>VENDREDI 22 SEPTEMBRE</u>	
	Lentilles en vinaigrette et lardons		Asperges / Thon		Haricots verts en vinaigrette		Mousse de foie -- cornichons	
	Poulet sauce aux épices Ratatouille		Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur		Feuilletés à la béchamel Jambon		Poisson pané Gratin de choux-fleurs	
	Fromage blanc avec son coulis		Gâteau		Salade de fruits		Crème brûlée	

S E M A I N E  3 9	<u>LUNDI 25 SEPTEMBRE</u>		<u>MARDI 26 SEPTEMBRE</u>		<u>JEUDI 28 SEPTEMBRE</u>		<u>VENDREDI 29 SEPTEMBRE</u>	
	Tomates et Mozzarella		Salade de pomme de terre avec son cervelas		Salade verte et dés de fromage		Macédoine vinaigrette	
	Pâtes à la carbonara		Rôti de porc Salsifis		Quiche au thon		Poisson frais et sa sauce Boulgour	
	Pannacotta avec son coulis		Clafoutis		Banane		Tartelette au flan	

**Origine France** : viande de bœuf / bourguignon / veau / l'égrené (viande haché)  
**Fruits & Légumes** : Mme & M. GRANDT à Gouzon / SCEA La Ferme du Savoyard à Parsac  
**Oeufs** : Les cocottes de Mèl' à Gouzon

**Fromage** : Laiterie de la Voueize à Gouzon  
**Boulangerie** : Boulangers de Gouzon