



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS

## GYM BIEN-ETRE GOUZONNAISE



*Cours de renforcement musculaire,  
gym douce et stretching*

**SAISON 2022/2023**

**REPRISE DES SEANCES LUNDI 12 SEPTEMBRE 22**



Jours	LES LUNDIS	LES JEUDIS
Activités	Séances de Renforcement Musculaire, et de Stretching	Séances de Gym douce
<b>GOUZON</b> (Salle polyvalente)	De 15h30 à 16h30	De 15h à 16h
<b>PARSAC</b> (Salle polyvalente)	De 19h15 à 20h15	De 19h15 à 20h15

Cotisation et licence pour la saison 2022/2023 et pour toutes les séances :

- ▶ ADULTES : 72€
- ▶ Moins de 18 ans, Etudiants et Personnes à la recherche d'un emploi (sur présentation d'un justificatif) : 52€

Les deux premières séances de découvertes sont gratuites.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de cette activité est obligatoire.

Pour tout renseignement complémentaire  
Auprès du 06.84.76.72.28 ou du 06.70.18.88.17

